

狮子格斗俱乐部 (普吉岛)

每周课程表 (中文)

营业时间：周一至周五 08:00 – 20:00 · 周六 08:00 – 16:00 · 周日休息

时间	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
08:00	泰拳	泰拳	泰拳	泰拳	泰拳	泰拳	—
09:30	—	巴西柔术 (道服/无道服)	—	巴西柔术 (道服/无道服)	—	—	—
11:00	综合格斗对练	综合格斗墙边摔	巴西柔术 (综合格斗专项)	综合格斗摔跤	综合格斗对练	开放垫	—
16:00	泰拳	泰拳	泰拳	泰拳	泰拳	泰拳	—
17:30	儿童巴西柔术	儿童巴西柔术	儿童巴西柔术	儿童巴西柔术	儿童巴西柔术	—	—
18:00	拳击	综合格斗初学者	拳击	综合格斗初学者	拳击	—	—
19:00	巴西柔术 (道服/无道服)	巴西柔术 (道服/无道服)	巴西柔术 (道服/无道服)	巴西柔术 (道服/无道服)	巴西柔术 (道服/无道服)	—	—

备注：欢迎散客。请至少提前 10 分钟到场。

咨询与预约：+66 97 978 8153 (儿童课程：+66 98 669 1105)

地址：45/28 Soi Ta-iad, Chalong, Phuket 83000